

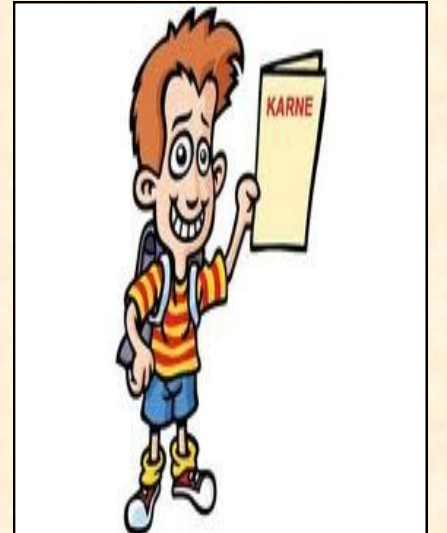
KARNE BÜLTENİ

Sevgili Anne-Babalar!

Yoğun geçen bir eğitim-öğretim sezonunun birinci dönemini bitirmiş bulunmaktayız. Çocuğunuz için iki hafta sürecek olan yarıyıl tatilinin hem eğlenceli hem de eğitim öğretim açısından dolu dolu geçmesini dileriz. Dönem başından itibaren Milli Eğitim Müdürlüğü, okul yönetici ve öğretmenleri olarak öğrencilerimiz için gerekli çalışmaları yaptık. Okulların ihtiyaçlarını imkânlarımız ölçüsünde gidermeye çalıştık. Zaman zaman olumsuz hava koşulları nedeniyle eğitime ara vermek zorunda kaldık. Ama yine de, gerek okul yönetimleri gerekse de öğretmenler bu konuda üstün çaba sarf ederek çocuklarımızın eğitimden geri kalmamaları için çaba harcadılar.

Okullarda sağlıklı eğitim-öğretim hizmetleri ancak okul yönetimi, öğretmen ve veli arasında kurulacak bir diyalog ile mümkün olacağı inancını taşımaktayız. Bu nedenle yarıyıl tatilinde öğretmenlerin çocuklarınız için uygun gördükleri tatil planlarının uygulanmasında sizlere önemli görevler düşmektedir. Unutmayınız ki, okulda **çocuklarınızın başarısında okul yönetimi ve öğretmenler kadar sizlerin de sorumlulukları vardır**. Çocuklarınıza yarı tatilinde kazandıracağınız kitap okuma alışkanlığı çok erdemli bir davranış olacaktır. Çocuklarınızın karneleri hoşunuza gitmese de sakın başka çocuklarla kıyaslamayın ve olumsuz tepkilerden kaçının. Çünkü **kötü karnelerin tek sorumlusu onlar değildir**. Çocuklarınız karnelerini alırken dönem boyunca çocuğunuzun okul başarısında **görev ve sorumluluklarınızı ne derece yerine getirdiğinize dair kendinize de bir karne verin**. Karneniz kötü ise oturup kendinizi objektif bir şekilde sorgulayın. Çocuklara destek verdiğinizizi, onlara güven duyduğunuzu hissettirirseniz çocuklarınızın eğitim öğretim yaşamlarında daha sorumlu davranacaklardır. Eğitim en önemli hedeflerinden biri de evrensel değerleri benimsemiş insanları yetiştirmektir. Bu kapsamda çocuklarımızın evrensel değerleri benimsemeleri konusunda hepimize önemli görevler düşmektedir. Öğretmen gibi anne babalar da hal ve hareketleri ile çocuklarımıza örnek olmalıdır. Çocuklarımızı sadece ders notlarına değil davranış notlarına da dikkat etmemiz gerekir. Kendisine ve çevresine hoşgörü ile yaklaşan evrensel değerleri benimsemiş bir öğrenci başarılı bir öğrenci olarak görülmelidir.

Unutmayınız ki çocuğunuzun ilgi ve yetenekleri doğrultusunda alacağı eğitim sadece sizin değil aynı zamanda tüm toplumun da gurur kaynağı olacaktır.





KARNE ZAMANI...

**KIRIK
NOTLARIN
PANZEHİRİ:
ORTAK AKIL!!!**

**KÖTÜ
KARNENİN
TEK SORUMLUSU
ÇOCUK DEĞİLDİR!!!**



Okular kapanıyor. Öğrenciler bir dönemin meyvesi olarak gördükleri karnelerini alacaklar. Karne günü bazı öğrenciler için mutluluk kaynağı olurken bazı öğrenciler için korku kaynağı olabilmektedir. Hatta istenmeyen bazı durumlara da (intihar, evden kaçma v.b.) neden olabilmektedir. *Karne korkusunu;* öğrencinin karneyi aldıktan sonra nelerin olacağı konusundaki zihinsel tasarlaması olarak tanımlayabiliriz. Özellikle sert ve baskıcı ailelerin çocukları zayıf karne korkusunu diğer ailelerin çocuklarına göre daha fazla yaşamaktadır. Evden kaçma, intihar gibi istenmeyen davranışlar bu ailelerin çocuklarında daha fazla görülebilmektedir.



KARNE NEYİN GÖSTERGESİDİR?

Karne aslında çocuğun başarısından ziyade derslerindeki bazı eksikliklerinin olduğunu göstermek için öğrenciye ve veliye verilen bir uyarı belgesidir.

Çocuğun, ilgi, yetenek, zeka ve hayat okulundaki başarısının bir göstergesi değildir.

Çocukta Karne Sendromuna Dikkat!!!

- Karne alan çocuğun psikolojisi nedir?

Okul çocuğu bir değerlendirme ve sonuçla karşı karşıya olduğunun bilincindedir. Bunun gerginliğini yaşamaktadır. Sınav kaygısı yaşayan çocuk gibi. Bu çocuk da bu dönemde başarısız karne ile 'kötü evlat', 'aptal çocuk' gibi birtakım değerlendirmelere maruz kalacağı kaygısını yaşıyor.

- Karne korkusu çocukta kendini nasıl belli ediyor?

Karne korkusunun artması baskıcı ve otoriter ailelerde yoğun olarak yaşanmakta. Çocuk o baskıdan korktuğu, çekindiği için yüksek kaygı yaşıyor. Buna bağlı olarak karnede not değiştirmeye hatta intihara varan olumsuzluklar yaşamakta.

Anne Baba Karneyi Nasıl Karşılmalı?

Hepimizin karneyle ilgili anıları var. Şöyle bir hatırlayalım; içinde ister iyi, ister kötü notlar yer alsın; "karne" kaygı yaratırdı, biraz karnımızı ağrıttırdı değil mi? Sanki bütün bir eğitim yılının ağırlığı bu bir sayfalık kağıtla elimize bırakılıverirdi. Evet ağırdı, taşınması zordu...

Peki ama neden? Okul karnesini bu kadar ağırlaştırıran sizce nedir? Sanırım her şeyden önce; onaylanmak, takdir edilmek, beğenilmek duygusuna ulaşmanın çocuklukta en somut yolu "iyi bir karne getirmek" idi. Düşünsenize, en çok ihtiyaç duyduğumuz, benliğimizi besleyen "onaylanma duygusuna" ulaşıp ulaşmamamızı, sadece o ikiye katlanmış bir sayfalık kağıt belirliyordu. Karne; beraberinde bir çok sosyal anlamlar taşıyan, ağır duygusal yükler getiren bir kavram. Küçük omuzlara yüklenen ağır bir yük. Hele şimdiki karneler, çocuklarımızın geleceğini belirleyen sınavlarda da etkili hale geldi. Peki anne-babalar çocuklarının sırtındaki karne yükünü hafifletmek için neler yapabilirler?

VELİLERE ÖNERİLER

1. Çocuğunuzun okul başarısı ya da başarısızlığında ailenin önemli bir yerinin olduğunu unutmayın.
2. Çocuğunuzdan beklentilerinizi onun ilgi yetenek ve potansiyelini bilerek gerçekçi oluşturun.
3. Çocuğunuzun karnesiyle ilgili anlattıklarını dikkatle, sessizce dinleyin.
4. Önce başarılı olduğu dersleri takdir edin.
5. Maddi ödüllendirme şart değildir. Onun size yaşattığı olumlu duyguları ifade etmeniz bile çocuğunuz için mutlu edici olacaktır. Belki birlikte güzel notları kutlamak, onun başarısıyla gurur duymasını sağlayarak ona en değerli hediye olacaktır.
6. Başarısız olduğu derslerle ilgili konuşmak için acele etmeyin, hele kırgınsanız sakinleşmeyi bekleyin. Uygun zaman geldiğinde rahat ve güvenli bir ortamda başarısızlığının nedenlerini karşılıklı belirleyin.
7. Çocuğunuza verdiğiniz sorumlulukları gözden geçirin. Okuldaki sorumluluklarını aksatıyorsa, evdeki sorumluluklarını yerine getirmesini öğreterek işe başlayabilirsiniz.
8. Karnesinde kötü notları olsa bile dinlenmesine izin verin. Ders çalışmasını bir ceza yöntemi olarak uygulamayın. Ceza vermek yerine başarısını arttırma yönünde nasıl destekleyebileceğinizi düşünün.
9. Sadece ders notlarına bakmayın, davranış notlarını da değerlendirin.
10. 2.dönem için birlikte ve uygulanabilir bir çalışma programı hazırlayın.
11. Ona güvenin, motive edin. Kendine güvenmesi için, önce sizin ona güvendiğinizi duymak hoşuna gidecektir."



Karne Günü Çocuğa Nasıl Davranılmalı



**KARNE
VELİNİN DE
NOTUDUR!!!**

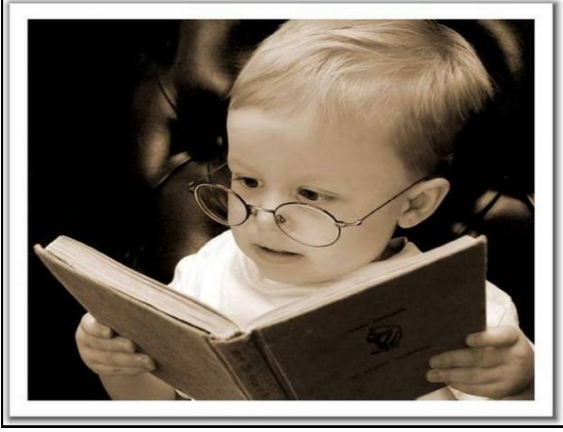
ÇOCUĞUNUZ DEĞERLİDİR!!!

Önemli olan, çocuğunuzun ailesinin desteğinin arkasında olmasını bilmesi, anne babasının sevgisinden şüphe etmemesi ve bu sevginin başarısız da olsa süreceğini hissetmesi fazla müdahale edilmeden kendi gücünün sınamasına ve hatalarından ders çıkarmasına imkan verilmesidir.



KİTAP OKUMA ALIŞKANLIĞI KAZANDIRMAK İÇİN!

Çocuklar sıkı gözlemcilerdir. Çocuğunuzun kitap okumayı sevmesini istiyorsanız ona örnek olun ve birlikte kitap okuyun. Tatil, çocukların kendilerini geliştirmeleri için çok iyi fırsat aslında. Bu nedenle kitap okumak, iyi bir tatil programının olmazsa olmazlarından. Çocuğunuzla birlikte kitapçılara dolaşp, keyif alacağı konularla ilgili kitaplar seçmek, okuma alışkanlığını destekler. Ancak bu etkinlikte onu desteklemek için okuduğı kitabı anlatmasını istemeniz yada o yüksek sesle okurken dinlemeniz, paylaşım duygusunu geliştirir.



- Çocuğunuza uyumadan önce kitap okuyun
- Kitap okumaktan zevk aldığınızı çocuğunuza hissettirin
- Çocuğunuzla beraber kitaptaki olayları resme dönüştürün.
- Çocuğunuzla aynı kitabı okuyun ve kitaptaki olayları tartışmanız çocuğunuza kitaplara olan ilgisini arttıracaktır.
- Kitap seçerken çocuğın gelişimine ve düzeyine uygun kitaplar seçin.

KARNE BİZE ÇOCUĞUN İHTİYAÇLARINI SÖYLER

PAHALI HEDİYELERİN BAŞARIYA KATKISI OLMAZ

AŞIRI BEKLENTİ ÇOCUĞUN MOTİVASYONUNU BOZAR

AKADEMİK BAŞARI İNSAN HAYATI İÇİN YETERLİ DEĞİL

ÇOCUĞUN BAŞARISIZLIĞININ NEDENLERİ ARAŞTIRILMALI

KARNENİN SORUMLULUĞUNU AİLE, ÖĞRETMEN VE ÇOCUK PAYLAŞMALI