

4. Çocuklarımızın olumlu davranışlarını destekleyip ödüllendirebiliriz.

Çocuklarımız görevlerini zamanında yerine getirdiğinde örneğin: "Aferin, bugün ben uyandırmadan kendin uyanıp elini yüzünü yıkamışsın" şeklinde destekleyici bir tutum sergileyebiliriz.



5. Ev içinde belirli bir düzen ve rutinler oluşturabiliriz.

Uyku, yemek gibi yaşamsal ihtiyaçların belirli saatlerde ve bir rutin çerçevesinde ilerlemesi çocuğumuzun kendi zamanını yönetmesinde kolaylık sağlayabilir.

Zamanın hem bizler için hem de çocuklarımız için çok değerli olduğunu unutmamalıyız. Bu sebeple teknolojik aletlerin, plansızlığın, hayır diyememenin tuzaklarından kendimizi ve çocuklarımızı koruyalım!



İLETİŞİM



Adres:
Bulak Mah. Derviş Yalın Cad. No
2 İç Kapı No 5 MERKEZ /
HAKKARİ



Tel: 0438 280 30 00



Web adresi: hakkari.meb.gov.tr



Instagram: @hakkari_mem



X Hesabı: @Hakkari_MEM

Hakkari İl Milli Eğitim Müdürlüğü



**HAKKARİ İL MİLLİ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ**

ZAMAN YÖNETİMİ VELİ BROŞÜRÜ



Zaman Yönetimi Nedir?

Zaman yönetimi, zamanın belirli amaçlar çerçevesinde planlanmasını ve bu planların uygulamaya geçirilmesini ifade etmektedir.

Zaman Yönetiminin Önemi

1. Çocuklarımızdaki sorumluluk bilincini geliştirir.
2. Kalıcı öğrenme ortamı sağlar.
3. Karmaşık görevleri basit duruma getirir.
4. Çocuklarımızın kendi başlarına öğrenmelerini destekler.
5. Zamanın verimli kullanılmasını sağlar.

Çocuklarımızın Zaman Yönetimi Becerilerini Desteklemek için

Ne Yapmalıyız?

1. *Zamanı kısa parçalara bölüp somut hale getirilebiliriz.*

Çocuklarımız zaman kavramını bizim gibi düşünemediklerinden, örneğin: "Ben sofrayı toplayana kadar ya da [çocuğumuz saatteki rakamları biliyorsa] uzun çubuk 7'yi gösterene kadar sen de ellerini yıkayabilirsin" şeklinde bir görev vererek verilen görevi daha anlaşılır hale getirebiliriz.



2. *Çocuğumuza karşı tutarlı bir tutum sergilemeliyiz.*

Örneğin çocuğumuzun televizyon izlemesine birgün sadece yarım saat izin verip diğer gün 3 saat boyunca izlemesini görmezden gelmemiz tutarlı olmadığımıza işaret etmektedir.



3. *Davranışlarımızla çocuklarımıza örnek olmalıyız.*

Örneğin çocuğumuzun hergün yatmadan önce dişlerini fırçalamasını istiyorsak nasıl fırçalanacağı konusunda çocuğumuza model olarak biz de hergün çocuğumuzla birlikte dişlerimizi fırçalayabiliriz.